

# Van de bergen naar de kust

Van de hoogste bergtoppen tot aan de golf van Porto.  
Wandeltrektocht langs heldere bergstroompjes en watervallen.

## De voordelen van deze tocht

- Het contrast van zee/bergen
- Baden in de bergriviertjes
- Een lokale, gediplomeerde berggids
- Lokale kwaliteitsproducten tijdens de picknicks
- Mogelijkheid om in een eigen kamer te overnachten



**Gegarandeerd vertrek vanaf 6 deelnemers en groepsomvang beperkt tot maximaal 14 deelnemers**

**Wandeltrektocht zonder bagage**

**Begeleid door een berggids**

**6 dagen (6 wandeldagen) / 5 nachten**

**Niveau: Gemiddeld (M)**

*Tussen de Middellandse- en de Tyrrheense zee biedt de "berg in de zee" Corsica een enorme variëteit aan omgevingen en landschappen. De tocht die wij u hier voorstellen biedt de mogelijkheid om te kunnen proeven van deze rijkdom aan verscheidenheid door vanaf de hoge bergtoppen tot aan de zee bij de Golf van Porto (locatie geklasseerd als werelderfgoed door UNESCO) alle etages van de natuur te passeren.*

*"Van de bergen naar de kust" laat u het volgende beleven: bergdorpjes, riviertjes met het zuiverste water (bijna dagelijks baden!), bergmeren, schaapskooien, het GR20-pad, kastanjebossen, oude Genuese bruggen, de Mediterraanse maquis... U zult een heel nieuw scala aan ervaringen en aroma's ontdekken.*

*Uw gids zal u gepassioneerd naar al deze plaatsen leiden en u helpen bij moeilijke passages om zo de meest ongerepte plekken van het eiland te bereiken.*

Sylvain, verantwoordelijke van de tocht

## → PROGRAMMA

### Zondag: Calacuccia - Calacuccia

De binnenwegen leiden ons naar de **vallei van Niolu**. De eerste passen gaan over onverharde paadjes richting de **Genuese brug van Muriccioli**. Langs oude landbouwgebieden en tuinen arriveren we in het dorp. Overnachting in Calacuccia.

⇒ **Duur: 3u30 / D+ : +250m / D- : -250m**

### Maandag: Meer van Ninu

We klimmen terug vanuit de vallei van Colga tot aan het **meer van Ninu**, paradijs van de wilde paarden en één van de parels van Corsica. Picknick op de grote grasvelden aan de rand van het meer (**I pozzi**). Op de terugweg dalen we de **Capu à u Tozzu** (2007m) af. Het uitzicht is adembenemend en strekt zich uit van de Golf van Sagone tot aan de top van de Cintu. Overnachting in de gîte Castel di Vergio.

⇒ **Duur: 6u / D+ : +950m / D- : -700m**

### Dinsdag: Vergio - Vergio

We lopen over het pad van de GR20, in het hart van het vulkanische massief van **Paglia Orba**. Terwijl we verder klimmen naar de **Golu bronnen**, komen we langs de hoogste toppen van het eiland. Halte bij de schaapskooien en verkoeling onder de **Radule watervallen**. Overnachting in de gîte Castel di Vergio.

⇒ **Duur: 5u / D+ : +500m / D- : -500m**

### Woensdag: Vergio - Evisa

Deze wandeling brengt ons naar de hellingen aan de westelijke kant van het eiland. We passeren de col de Vergio en dalen af door de **Aitone vallei**, dat bekend staat om haar dennenbos. Halte aan de oevers van een helder bergriviertje. We volgen de **Chemin du châtaignier** en bereiken zo het gezellige dorpje Evisa.

Overnachting in de gîte d'Evisa.

⇒ **Duur: 5u30 / D+ : +200m / D- : -750m**

### Donderdag: Evisa - Ota

Langs een oud, verhard wandelpad dalen we af in de rode granieten kloof van de **Gorges de la Spelunca**. De typische bergvegetatie maakt beetje bij beetje plaats voor Mediterraanse soorten. Halte aan het water bij de **Genuese brug van Zaglia** vooraleer we aankomen in Ota, onze verblijfplaats voor de nacht.

Overnachting in de gîte d'Ota.

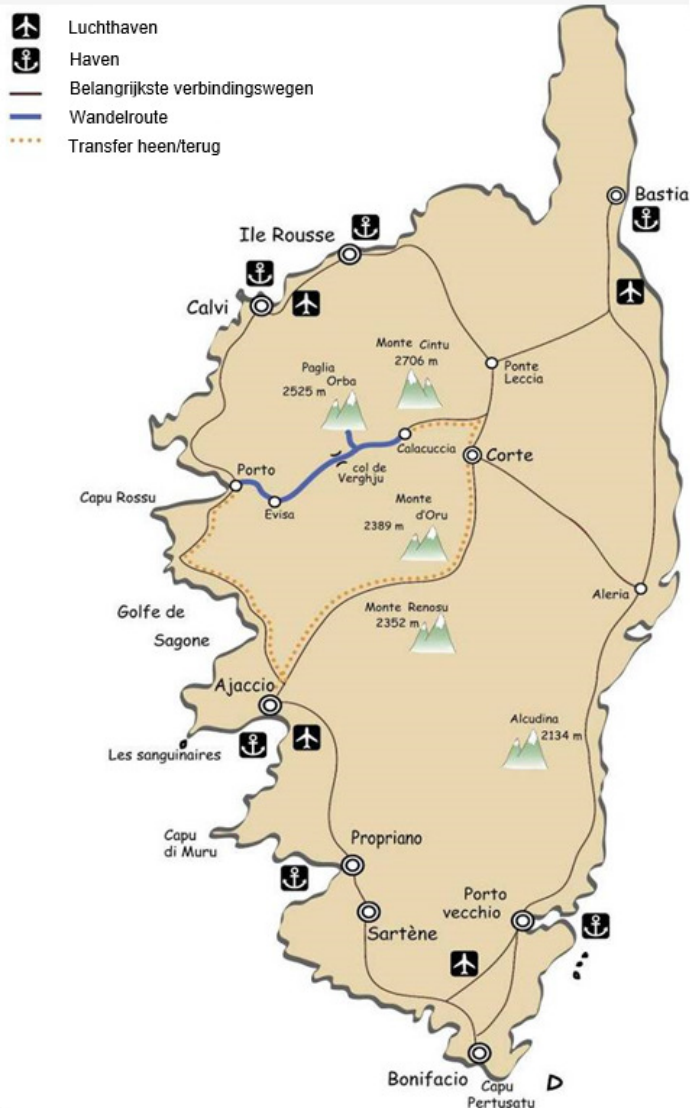
⇒ **Duur: 4u / D+ : +270m / D- : -800m**

### Vrijdag: Ota - Porto

Langs de route Mare e Monti dalen we af richting de zee. Bijzonder uitzicht over de **Calanches de Piana**, de **Golf van Porto** en het natuurreservaat **Réserve Naturelle de Scandola**. Deze route door de maquis brengt ons naar het strand van Porto, eindpunt van onze wandeltocht. In de namiddag, terugreis naar Ajaccio.

⇒ **Duur: 4u / D+ : +200m / D- : -530m**

*Het reisschema is enkel indicatief. De route kan worden aangepast of omgedraaid naargelang de weersomstandigheden, technische criteria of de fysieke conditie van de deelnemers. Uiteindelijk neemt de gids de eindbeslissing over het programma en kan hij om veiligheidsredenen aanpassingen doorvoeren.*



## → PRAKTISCHE INFORMATIE

**Ontvangst:** door uw begeleider, zondag om **8u00** in Ajaccio, **voor het SNCF station.**

**Ons team ontfermt zich over uw bagage. U dient zich dus "klaar om te wandelen" te presenteren (zie § « Uitrusting »).**

**Terugkomst:** vrijdag namiddag bij het SNCF station van Ajaccio.

**Transfers:** vervoer per auto, minibus, of bus.

Belangrijkste transfers:

- Zondag: Ajaccio – Vallée du Niolu (2u45)

- Vrijdag: Porto - Ajaccio (1u30)

**Groep:** 6 tot 14 deelnemers per begeleider.

**Begeleiding:** door een gediplomeerde berggids met een perfecte kennis van Corsica. Hij zal u de ongerepte natuur, maar ook de tradities, de leefomgeving en de geschiedenis van het eiland laten ontdekken.

**Persoonlijke uitgaven:** er is geen enkele bankautomaat gedurende de gehele tocht. Bankkaarten worden niet geaccepteerd in de accommodaties (behalve tijdens de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> avond). Voorzie vooraf dus genoeg cash geld voor uw persoonlijke uitgaven.

### **Transport van de bagage**

Het begeleidingsteam verzorgt iedere dag het transport van uw bagage (zie § « Uitrusting ») tussen de verschillende accommodaties.

**Beschikbaarheid over uw bagage:** iedere avond gedurende het programma.

Zelf draagt u overdag een rugzak met de noodzakelijke spullen voor een dag wandelen.



## → TECHNISCHE INFORMATIE

Maximale hoogte route: 2007m  
Gemiddelde duur van de etappes: 5u00

Maximale hoogte overnachting: 1400m  
Gemiddelde stijging: 550m

	D 1	D 2	D 3	D 4	D 5	D 6
Hoogste punt	1051m	2007m	1700m	1712m	850m	960m
Laagste punt	800m	1076m	1332m	850m	209m	0m
Gecumuleerd hoogteverschil +	+250m	+950m	+500m	+200m	+270m	+200m
Gecumuleerd hoogteverschil -	-250m	-700m	-500m	-750m	-800m	-540m
Afstand (bij benadering)	10 km	14,5 km	16,5 km	11 km	9,5 km	6 km
Wandeltijd	3u30	6u00	5u00	5u30	4u00	4u00

### **Om uw reisschema te volgen: IGN kaarten (Institut Géographique National)**

- Top 25 n°4250 OT Corte - Monte Cinto
- Top 25 n°4150 OT Porto – Calanches de Piana

**Niveau: Gemiddeld (M)** – Gemiddelde duur van de etappes is **5 uur** en het hoogteverschil gemiddeld minder dan **600m**.

De wandelpaden bieden geen specifieke moeilijkheden maar er kunnen wel stukken in slechte staat of steil zijn. Op één of twee dagen kunnen de bovenstaande criteria overschreden worden.

**Doelgroep:** U heeft een goede conditie en maakt regelmatig wandelingen (2 à 3 keer per maand). U heeft ook geen schrik van een aantal opeenvolgende actieve dagen en af en toe een stevige klim.

**Terrein:** erg gevarieerd, wandelpaden door de bossen of de maquis. Sommige stukken van de etappe situeren zich op hoogte. De paden zijn er erg steil en rotsachtig maar zorgen niet voor specifieke technische problemen.

**De wandeltijden:** Deze zijn als indicatie weergegeven. Het zijn de gemiddelde tijden die enkel de duur van het wandelen weergeven zonder rekening te houden met pauzes. De tijden zijn berekend op basis van een hoogteverschil van 300 meter per uur bij het klimmen en 450 meter per uur bij het afdalen. Er is ook rekening gehouden met het terrein.

**Water:** langs de route zijn er regelmatig bronnen met drinkbaar water. Desondanks is een **fles van minimaal 1,5 liter** onmisbaar. Het gebruik van een "camel back" (een waterzak met een flexibele slang vanuit de rugzak) wordt sterk aanbevolen.

**Het reisschema:** Het reisschema is indicatief. Het kan worden aangepast naargelang de weersomstandigheden, technische criteria of de fysieke conditie van de deelnemers. **Uiteindelijk blijft de gids eindbesliser over het programma** en kan hij om veiligheidsredenen aanpassingen doorvoeren.

**Het klimaat op Corsica:** De strenge winters in het hooggebergte laten het over het algemeen niet toe om voor eind mei/begin juni wandeltochten te houden op grote hoogte (boven de 2000 meter).

In de zomerperiode is het klimaat warm en droog (Mediterraans) in het middelgebergte. In het hooggebergte heeft de hoogte grote invloed op de temperaturen. Er is niet veel neerslag maar de buien hebben wel vaak een stormachtig karakter en gaan gepaard met een sterke temperatuurdaling.

- Website met het Franse weerbericht: [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)
- Telefonisch weerbericht: +33 (0)899 710 220 (bergbulletin: toets 4)

### **Gemiddelde temperaturen op Corsica:**

- Zone middelgebergte (hoogte: 800m)

	mei	juni	juli	augustus	september
Nacht	8,5	11,9	14,2	14,8	11,7
Dag	19,6	23,2	27,4	27,9	23,8

- Zone hooggebergte (hoogte: 1500m)

	mei	juni	juli	augustus	september
Nacht	5,3	7,9	10,8	11,0	8,0
Dag	14,8	19,1	23,8	23,6	19,0

Bron: météo France

[www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

## → MAALTIJDEN EN ACCOMMODATIE:

**Lunches:** onze picknicks bestaan uit lokale kwaliteitsproducten. We dragen bijzondere zorg voor de keuze van onze producten (gemixte salades, vleeswaren van het land, geiten- of schapenkaas).

Tussendoortjes tijdens de tocht (Corsicaans gebak en gedroogd fruit)

**Diners en ontbijten:** gemeenschappelijk in de accommodaties.

**Douches:** iedere avond warme douches.

**Overnachtingen:** in gîtes of hotels.

- **De gîtes** zijn accommodaties met beperkt comfort. U slaapt op kamers met 4 tot 8 bedden of op een slaapzaal. Het sanitair en de douches in de gîte zijn gemeenschappelijk voor de groep wandelaars. Sommige accommodaties bieden ook overnachtingsmogelijkheden met uitgebreider comfort aan.
- **De hotels** bieden 2- of 3-persoons kamers met basiscomfort.

*De onderstaande lijst met accommodaties is niet volgens contract. We zijn soms genoodzaakt, wegens organisatorische redenen en beschikbaarheid, om het type en de plaats van de accommodaties aan te passen. Aangezien we te voet in de bergen zijn, hebben we niet altijd een keuze op het gebied van accommodatie. Het ritme van de etappes zorgt ook voor een indeling van de tocht die niet aangepast kan worden.*

- Zondag: Gîte de Calacuccia
- Maandag en dinsdag: Gîte d'étape « Castel di Vergio »
- Woensdag: Gîte d'étape d'Evisa
- Donderdag: Gîte d'étape d'Ota

**Deze accommodaties bieden noch lakens, noch dekens aan. Een slaapzak is noodzakelijk.**

Mogelijkheid om een stopcontact te gebruiken: elke avond.

**Op aanvraag wordt deze tocht georganiseerd met verblijf in een kamer.**



## → UITRUSTING

*Hieronder vindt u een lijst met het onmisbare materiaal voor een goed verloop van uw wandeltocht. Deze lijst is niet uitputtend.*

**De eerste dag neemt ons team om 8u tijdens het verzamelen uw extra bagage in ontvangst. U dient zich dus "klaar om te wandelen" te presenteren (wandelschoenen aan, gevulde fles, complete rugzak, gesloten tas met extra bagage).**

### **De rugzak**

In uw rugzak moet u uw slaapzak en uw persoonlijke spullen voor de dag kunnen meenemen (**inhoud ongeveer 30 liter**). Kies een rugzak met een **buikriem** (dit zorgt ervoor dat u het gewicht van de tas op uw bekken kunt laten rusten), **gevoerde schouderbanden** en een **borstriem**.

U moet in uw rugzak altijd een warm kledingstuk, regenkleding, een fles, een EHBO-kit en uw persoonlijke spullen hebben. Daarbij komt nog dat iedereen een deel van de picknick draagt.

Naast een rugzakhoes (soms geïntegreerd in de rugzak), zijn een vuilniszak en twee diepvrieszakken onmisbaar om al uw spullen tegen de regen te beschermen.

### **De extra bagage**

Dit is uw "volgbagage". U vindt deze bagage iedere avond terug in de accommodatie. Deze bagage kan in een **plunjezak of sporttas** worden gestoken. Buiten extra kleding bevat het alle overbodige spullen voor overdag maar waarvan u het 's avonds wel graag terug tot uw beschikking heeft (het mag niet meer dan 10 kg wegen). **Er mag niets aan de buitenkant van de tas worden vastgemaakt.** Het wordt door ons team naar de accommodaties gebracht die per auto te bereiken zijn (zie § « Praktische informatie »). Zorg ervoor dat u uw bekpakking beperkt en dat u slechts het noodzakelijke meeneemt.

### **De schoenen**

Kies stevige wandelschoenen die goed om de enkels zitten met soepele zolen en een goed profiel. De schoenen zijn een van de belangrijkste elementen van uw wandeling. Ze moeten boven alles comfortabel, licht, waterdicht en ademend zijn. **Een goede ondersteuning van de enkel is noodzakelijk.**

Vertrek niet met nieuwe schoenen. Gebruik ze minimaal 2 of 3 keer voordat u aan deze wandeltocht begint. Zorg er aan de andere ook voor dat uw "oude schoenen" niet bij de eerste beklimming kapot gaan.

### **Kleding**

- Een waterdicht windjack van het type GORE TEX (poncho-regenjassen zijn verboden).
- Een fleece trui.
- Een lange broek, een short, T-shirts (vermijd katoen, kies liever voor ademende materialen).
- Reserve kleding en persoonlijk badlinnen.
- Zwemkleding en een badhanddoek.

### **De slaapzak**

**Een slaapzak van goede kwaliteit (comforttemperatuur: + 5°)** is essentieel voor alle verblijven waarbij overnachtingen in gîte, berghut of tent staan aangegeven.

### **De picknick**

- 1 afsluitbaar bakje (type Tupperware) van ongeveer 0,6 liter om een salade in te bewaren, bestek, bord en een mok.

### **Klein materiaal**

- Fles (minimaal 1,5 liter).
- Zonnebril en zonnecrème.
- Pet/hoed.
- Een kleine toilettas, met handdoek.
- Een zaklamp of hoofdlamp (voor 's nachts).
- Een paar sportschoenen of sandalen (voor 's avonds).
- Toiletpapier.
- Oordopjes.

### **EHBO**

De begeleider beschikt over een EHBO-kit. U moet zich desalniettemin voorzien van een persoonlijke kit die **uw persoonlijke medische voorschriften**, maar ook een groot rekverband, blarenpleisters, ontsmettingsmiddel, aspirine/paracetamol, pleisters/wondverband en steriele kompressen bevatten.

*In sommige berghutten kunnen bedwantsen voorkomen. De accommodaties behandelen regelmatig hun matrassen, maar de wandelaars blijven natuurlijk overdragers tussen de verschillende etappes. Lang niet iedereen is gevoelig voor beten, maar neemt u voor de zekerheid een preventief product mee om kleren te desinfecteren (bv: "Biokill" of "A-PAR"), en een cortisonezalf in het geval van beten.*

## → OVERIGE INFORMATIE

### **Om voor vertrek de regio al beter te leren kennen:**

- Toeristische dienst van Ajaccio: [www.ajaccio-tourisme.com](http://www.ajaccio-tourisme.com) - ☎ 04 95 51 53 03
- Toeristische dienst van Corsica: [www.visit-corsica.com](http://www.visit-corsica.com) - ☎ 04 95 51 00 00
- Parc Naturel Régional de la Corse: [www.parc-naturel-corse.com](http://www.parc-naturel-corse.com)
- Office de l'Environnement de la Corse: [www.oec.fr](http://www.oec.fr)

### **Bibliografie:**

#### **Gidsen:**

- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- « Corse » Guide Michelin, Voyager pratique

#### **Geschiedenis, cultuur, natuur:**

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- « Des roches, des paysages et des hommes ». Par A. Gauthier Ed. Albiana

#### **Wandeltocht:**

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

De Editions Albiana publiceren een collectie wandelgidsen over heel het île de beauté: [www.albiana.fr](http://www.albiana.fr)

#### **Foto's:**

- « Natura Corsa », photographies de A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse », G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud

**Reizen met het openbaar vervoer:** Bus- en treintijden: [www.corsicabus.org](http://www.corsicabus.org)

#### **Verzekeringen:**

Conform de wetgeving, worden wij gedekt door de verzekering Responsabilité Civile Professionnelle. Iedere deelnemer aan het programma dient daarnaast ook een persoonlijke aansprakelijkheidsverzekering op zijn naam te hebben staan.

Om u te beschermen tegen incidenten of ongelukken tijdens uw verblijf, is het noodzakelijk om over een goede reisverzekering te beschikken die annuleringskosten, persoonlijke bijstand en repatriëring dekt.